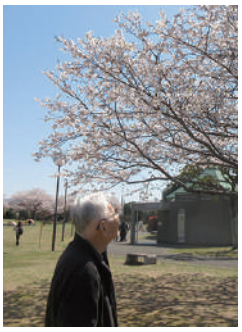
# ローカルトレイン新聞

改・第100号
2026年5月号

令和八年五月十日発行号（毎月十日発行）
発行人：株式会社ローカルトレイン
大分市関園１１９の１　シャルム小野Ａ２０１
（電話０９７－５７８－８１２６）

◆利用者様には許可をいただいたうえで写真を掲載しております。
◆なお、無断転載は固く禁じます。

## 2026 春 お花見会



冬が終わり日々暖かくなり、いよいよ外出の季節を迎えましたので、各ステーション・デイサービスで、今年もお花見外出をしてきました★

鶴崎スポーツパーク、大野川河川敷の桜堤、おかばる花公園と、皆様にリフレッシュしていただけるお花の名所が私たちの事業所近くには複数あり、ちょっと走ったら春爛漫です♪

桜並木がトンネルのように利用者様たちを囲ってくれたり、青空と桜色のコントラストが美しかったり、ネモフィラの絨毯を眺められたり、案山子アートも可愛かったり。施設によっては飲料（ノンアル飲料やジュース類）を持ちこみ乾杯したりもして、それぞれで四月の景色を存分に楽しみました。

利用者様だけでなく、職員にとっても外出はいい気分転換。お互いに気持ちのよい時間となりました♬

## フルーツサンドづくり

ステーション迫

四月イベントとして、施設内で皆様と一緒にフルーツサンド作りをしました。

やわらかい食パンにホイップクリームを塗り、いちごやバナナを挟んだりジャムを塗ったり、最近巷で人気のあんバターも試してみたり（皆様のお口にもよく合ったようです♬）。

中には、何十年も生きてきて、サンドイチを初めて作ったという方や、具材を挟んで巻いたパンを包丁で切ったその断面の美しさに感動する等方もいらっしゃいました。

女性入居者様たちがご自宅での台所事情を話し始め、そこから皆様の昔話に花が咲き、フルーツサンドのみずみずしさもあいまって、春らしく爽やかで賑やかな時間を共有できたかな、と思います★

## 桜の苗植え

ステーション常行

ステーション常行の入居者様より「食堂から桜を見たい」との声があり、今年初めて桜の苗を植えました。

ただいま開設十一年目。二十周年に向けて大切に育てつつ、その成長を皆様と一緒に見守っていきます！

# パンまつり

デイサービス公園通り

ワンデイイベントにはなりましたが、今回専門店で色々な種類のパンを購入し、おやつの時間にお好きな飲み物と一緒に「パン食い」を楽しむ時間をご提供してみました。

特に施設ご入居の場合、主食が百パーセント米飯ですので、定期的に「パンを食べたい」というお声が聞かれます。そこでデイをパン屋風にし、沢山の種類のパンを並べ、選ぶところからワクワクできたら……と企画したのが当イベントでした。

結果が大好評だったので、次はホットサンドメーカー等も使い、一緒に作るのも楽しめたらなと思っています♪

# 尺八演奏会

デイサービス迫

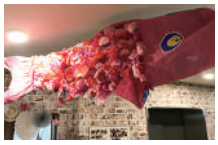
四月の半ば、ご利用者の旦那様がデイサービスで尺八の演奏会を開いてくださいました。

旦那様の選曲による約三十分の演奏は、とても有名な曲ばかりで、皆様も耳で楽しみ・歌って楽しむ時間をめいめいに過ごされていました。

尺八は、日々の生活で滅多にお耳にかかりませんので私たち職員だけでなく、利用者様たちにも珍しく、また人によっては懐かしく、色濃い時間になっただろうなと思います。「いい音が聴けたわぁ」「尺八っちゃあこんな音がするんか」等、いろんな感想が口々に聞かれ、いつもとは一風違うデイの時間が流れていきました。

# 泳げ！こいのぼり

デイサービス迫



昨年皆様とレクで作った巨大鯉のぼりが四月から天井を泳いでいます。また、五月のカレンダー作りもおこない、皆様のお手元に「世界でひとつ」のマイカレンダーができております★

プチphotoコーナー

お散歩、水やり、桜茶等、各施設で季節を感じていただいております♪

ステーション迫・ステーション常行

お誕生月に、その入居者様のご希望に沿った場所へご一緒する「年イチ」イベントをおこなっています！

四月の方々は住み慣れた家へのご帰宅や参拝、礼拝等。静かな場所で手を合わせ、心穏やかに過ごしていただけたようでした😊

# 誕生月行事

訪問入浴　湯～トレイン

ちょっとだけ五月の記事の早出しを……（写真は訪問入浴でのご様子です）。

五月五日は端午の節句。今年は全事業所で、菖蒲湯をご提供しております。

菖蒲湯は、根茎部の精油成分が爽やかに香る季節の湯。どなた様にも気持ちよくお入りいただけたようで、何よりでした♪

# ヘルパーより、総合事業開始のご報告

こんにちは。訪問介護事業所・ヘルパーステーショントレインです。

当事業所は本年四月より、障害福祉サービス居宅介護（対象：身体・知的・障がい児・難病等対象者）を始めており、七月からさらに多くの方のお役に立つべく総合事業（介護予防・日常生活支援総合事業／対象：主に要支援一、二の方）を開始します。

弊社施設のご入居対象者様につきましては現行通り要介護一～五の方となっておりますが、ご在宅の方の介護予防でご支援できるよう、今後も精進してまいります。

# にやりほっと

お食事の時間が終わり、食堂傍の洗面台でお食事エプロンを手洗いしていたら、すぐ近くにいらしたS様が「たみちゃん、アンタ文句ひとつ言わんで、全部黙ってこなしてから、えらいなぁ」と声を掛けてくださいました。

「たみちゃん」とはS様のご親族の方のお名前ですが、似ているのか？よくその名前で呼ばれます（笑）

ともかくねぎらっていただいたことが嬉しくて、その後も「手伝うよ」と言って一緒にエプロンを洗ってくださり、温かいお心遣いに胸が熱くなりました。

ステーション高田・職員I


弊社ブログ
https://www.local-train.jp/blog/
ちょこちょこ更新しております。
ぜひ覗いてみてください★

Instagram もよろしくお願いします♪
@localtrainoita

株式会社 ローカルトレイン
LOCAL TRAIN CO.,Ltd.

在宅の方の訪問介護、看護、入浴、ぜひご相談ください

介護に関するご相談、どうぞお気軽にお尋ねください　総合窓口 097-578-8126