

ローカルトレイン新聞

改・第95号
2025年12月号

令和七年十二月十日発行号（毎月十日発行）
発行人：株式会社ローカルトレイン
大分市関園119の1 シャルム小野A201

◆利用者様には許可をいただいたうえで
写真を掲載しております。
◆なお、無断転載は固く禁じます。
（電話097157818126）

一時帰宅のご支援



ステーション常行

との会話やゲーム、住み慣れたご自宅の空気、家族のどんな。

とても楽しんでいらつしやつて、ご一緒した職員も嬉しい気持ちになりましたが、その一方で、施設に戻る時間が来た時、お孫様たちに手を振りながらこのままご自宅に居たいと思つていらつしやる……その寂しさも感じました。

施設はご自宅に代われないし、私たちもご家族に代われません。安全に努めたご支援をおこない、ご家族が面会に来られた時に笑つて会える場を保ちお互いに安心していただくことを、今後とも地道に頑張つてまいります！！



デイサービス迫

カレンダー作り

毎月恒例の手作りカレンダーのテーマは今回「クリスマス」でした☆



サンタの折り紙などをしながら「ケーキを食べられる特別な日やつた」「プレゼントがなあ（内容はお察しください・笑）」等と思ひ出話をする方もいれば、「うちは仏教やから関係なかったわ」という方も。皆さま、クリスマスに対する思いは実にさまざまですね。



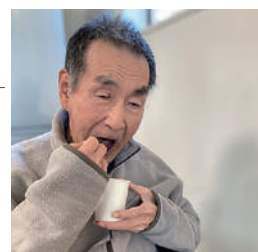
出来上がったカレンダーは、クリスマスらしくてもカラフル。完成品を持ち帰る皆様の表情も、いつもより明るく見えるようでした♪

ぽか、ぽか、...

ステーション高田

十一月末は前倒しで冬將軍が顔を出し、師走到来とともに寒さがグツと増してきました。入居者様も職員も「あー、今日も寒い」と、つい口癖のようにして言葉が出てきます。

そこで、寒いなら温まることをすればよい！と思いつき、皆様へおしるこのご提供を行いました。温かく甘いおしるこは、芯から体を温めます。皆様も寒さを忘れて「温もるなあ」「おかわりはある？」等と笑顔を見



せてくださいました。食べることが難しい方へは、入浴剤を使った足湯をご提供。足湯の狙いは血行促進とリラクゼーション効果で、私たちの期待通り「ぽかぽかしてきた」と大好評でした。



グランドステーション迫

買い物に行こう!!



「久しぶりに買い物に行きたい。気分転換したいわ」とおつしやる入居者様のお声に答え、十一月某日、複数人でトライアルまで出かけてきました！



色んなものが売られているので、入居者様たちも色んなものに目移りします（笑）「何を買おうかな、これもいい、あ、これ美味しそう」と真剣に悩まれ、施設に戻つてパクリと食べると「美味い！」「こんな美味しいものを食べたら夕方ご飯が入らんよ」等と、とても嬉しそうにしていらつしやいました😊

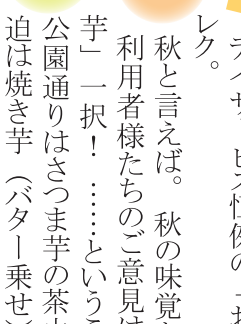
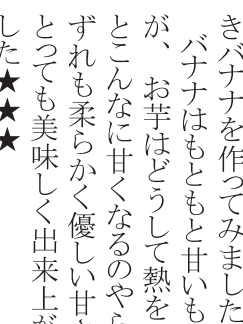
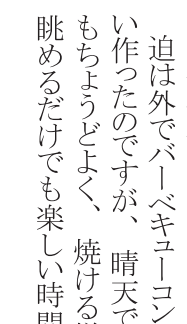
これからが冬の本番ですので、時折こういうあったかいイベントをおこなつて、心身ともに温もりながら過ごしていただきたいですね♪



茶巾

おやつづくり

レク



デイサービス恒例の「おやつ作り」レク。
秋と言えば。秋の味覚と言えは。利用者様たちのご意見は「お芋」一択！……ということので、公園通りはさつま芋の茶巾を、迫は焼き芋（バター乗せ）と焼きバナナを作ってみました♪
バナナはもともと甘いものです、お芋はどうして熱を加えるところなに甘くなるのやら。いずれも柔らかく優しい甘さで、とっても美味しく出来上がりしました★★★
迫は外でバーベキューコンロを使い作ったのですが、晴天で気温もちょうどよく、焼ける様子を眺めるだけでも楽しい時間になりました★★★



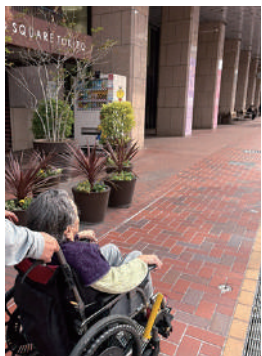
チョコバナナ

さつま芋バター

お誕生月☆記念外出

ステーション迫

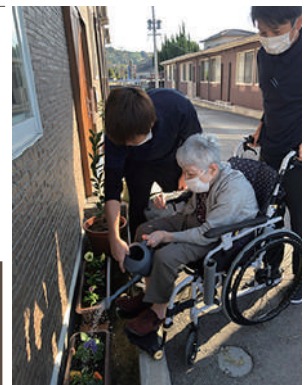
十月末から十一月までにお誕生日を迎えられた入居者様がお祝い、ご本人の思い出の地、好きなものを見られる（出会える）場所等に出かけています。
ご自宅に戻って家族様と楽しく過ごされたり、大好きなコスモスを見るためにドライブしたり、お元気な時によく出かけられていたというトキハへ向かったり。
嬉しそうなお本人の表情やお姿に、毎回来てよかったです……と思います。
入居者様のお誕生日は私たちも大切です♡



グラ迫プランター

グランドステーション迫

入居者様より「玄関が寂しい」とのお言葉があり、最近気にしていなかったことに気づかせていただいた職員一同。早速明るい入り口にしようと、花苗を植えることにし、室内で準備を進めていくと「この花、綺麗やな」「昔こんなことしよったわ」等と楽しい声が聞かれました。
プランターに苗を植え終えて玄関に向かい、いい場所に配置すると「華やかになった」とニッコリ。水やりをしながら「綺麗に咲いたらあげたら嬉しそうやね」と、優しい声で植物たちに語り掛けていらつしやいました😊



にやみほこ

by グランドステーション迫

●近所でしたか！

ご支援中に入居者様から「あなたは何処に住んでいるの？」と聞かれ、お答えすると、実は近所だったことがわかりました。どこそここういう店があつて……と話すうち、だんだん「店」が「飲食店」に絞られていき、たこ焼き、うどん、えび天と、その店の美味しいメニューの話でもちきりになりました。

そこから暫くは施設でお会いするたびに「えび天が美味しい店」の話で盛り上がり、お互い食いしん坊ですねと、ニヤリとし合う数日間でした。

●ベタベタしてますから……

当方が業務で汗をかいていた、入居者様が「暑いな？」と近付かれました。
「ベタベタしますから触らないほうが……」と言うと「おぉー！」と楽しそうに腕のあちこちをベチベチ、ベチベチ。汗をかいて喜ばれることもあるんだなと、不思議な気持ちになりました（笑）

ローカルトレイン

LOCAL TRAIN CO., Ltd.

介護・訪問看護のご相談、どうぞお気軽にお尋ねください 総合窓口 ☎097-578-8126



弊社ブログ
<https://www.local-train.jp/blog/>
ちょこちょこ更新しております。ぜひ覗いてみてください★

Instagram もよろしくお願ひします

@localtrainoita