# ローカルトレイン新聞

改・第94号
2025年11月号

令和七年十月十日発行号（毎月十日発行）
発行人：株式会社ローカルトレイン
大分市関園119の1　シャルム小野A201
（電話097-578-8126）

◆利用者様には許可をいただいたうえで写真を掲載しております。
◆なお、無断転載は固く禁じます。

## 2025 運動会

ディサービス迫
ディサービス公園通り

## 【運動の秋！】

今は五月に運動会をする学校や団体がずいぶん増えてきましたが、高齢者の皆様にとっては秋にするのが当たり前。昔はどこも十月でしたね。

私たちデイサービスもそれに倣い、毎年十月に運動会を開いています。

玉入れや輪っか送り、パン食い競争等各競技を準備して、もちろん応援団もこしらえて、いざ勝負！

力強い選手宣誓、熱気を含む応援合戦。紅組白組でそれぞれ一致団結して、うまくいったら拍手喝采の大盛り上がり！

職員も含めて皆ではっちゃける賑わいの時が過ごせました★

勝負となると皆様すごく活気が出ますし、中には眼光鋭く勝負師のようになる方も。

ケガ等もなく、良い意味で皆様の「素」を出していただき、今年も濃い運動会ができました！

## 訪問入浴湯～トレイン、始動！

新規事業の訪問入浴「湯～トレイン」（介護・障がい）がこの十月から営業を開始しております！

月～金の平日営業です。お一人お一人と丁寧に向き合い、気持ちよくご入浴いただくために、一日五件を上限と決めて、ご在宅の利用者様の元へお伺いしています。

ちなみに、十月はハロウィンがありましたので、中旬から私たち職員だとわかるくらいのコスプレをして伺い、季節感を大事にしながら皆様に楽しく過ごしていただきました★

今後も定期的に情報を発信していきたいと思っております。

近々、弊社HP上にブログも立ち上げる予定でおりますので、そちらもあわせて末永くお付き合いいただけたら幸いです。

どうぞよろしくお願い致します！

デイサービス公園通り

## 笑いヨガ

十月末、デイサービスに「笑いヨガ」の先生がボランティアで来てくださいました。

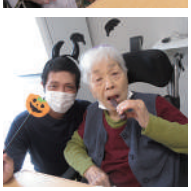
笑いヨガとは、笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせた健康体操で、面白さで笑うのではなく、自分から笑う動作をおこなうものです。

先生のサポートのもと、利用者様たちも職員も一緒に「ハハハ、ホホホ、イエーイ！」と声を出しながら体を動かし、すると自然と笑顔になり、普段静かに過ごされる方も良い笑顔がたくさん見られました。

私たちもあらためて、笑うことはとても良いと再認識！

今後のレクリエーションで積極的に取り入れていけたらと思います。

ステーション迫
HAPPY Halloween



もうまったく皆様ちっとも「子供」じゃないですが（笑）、それでもトリック・オア・トリート！　おいしいお菓子と飲み物、仮装でハロウィンパーティーを楽しみました♪

デイサービス迫

# 秋の味覚

## さつまいもづくり餅

長引く暑さがやっと引いたかと思ったら、突然グッと涼しく（時に寒くも）なってきましたね。外気も景色もすっかり「秋」な今日この頃、秋といったら「さつまいも」でしょう！……ということで、今月のおやつレクは「さつま芋餅作り」を楽しんでいただきました。

調理中、デイフロアは良い香りが充満！

レンチンして温めた芋の皮を剥きながら「このまま食べてしまいたいね」と利用者様（笑）

芋自体がと～っても甘く、おいしい芋餅ができました☆

デイサービス迫　デイサービス公園通り　ステーション高田

# 芸術の秋

秋といえばまず言われるのが「食」ですが、「芸術」も忘れてはなりませんよね♫

デイサービス二事業所では、毎月定例のカレンダー作りに加え、色塗りレク等も楽しんでいただいています。

また、ステーション高田では毎年ご好評いただいている「干支の壁画作り」に取り掛かり始めました！

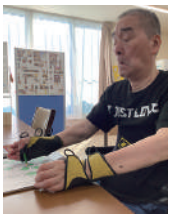
「来年の干支は…？…ん、今年は何やったかな」等、制作しながら楽しい会話が弾んでいます。

今年ももう六分の五が過ぎ、残すところたったの二か月。今年一年を振り返りながら、新しい一年に想いを馳せて。

レクの時間の会話はとても大事です。

それぞれどういう想いでいらっしゃるか等を私たち職員がよりよく知れる場でもあるからです。

皆様が今後も快適に過ごせるよう、楽しい時間をご提供したいと考えています♪



# ご家族と。

ステーション高田

入居者様の、家族様との面会時のご様子です。

入居されてからずっと会えないでいたご家族の一員である猫二匹。ご在宅時にはかなり可愛がっておられたと伺っておりました。

この日、ご家族がその猫たちを連れて面会に来られ、本当に久しぶりのご対面となり、入居者様の表情がとても柔らかく、鼻と鼻の挨拶をしたり握手したり。何とも言えない懐かしさや愛情が漂う時間になりました。

ステーション迫

# HAPPY Halloween

今年も皆様と仮装などしてパーティーを楽しんでいます★

# にやり＊ほっと

通常勤務の事業所から他施設にヘルプ勤務で入った日のこと。

食堂で過ごされていた入居者様と話が弾み、たくさんの歌をそこで一緒に歌いました。

すると「あー楽しかった！あなたとこんなに歌えると思わなかった。ありがとう、お友達になってくれる？」と答えてお互い自己紹介をすると、年齢差にビックリされ、「不思議な縁ね。まだまだ居るから、たまには遊びに来てまた一緒に歌いましょう」と言ってくださいました。

喜んでくださるご様子に、こちらも心が温かくなり、嬉しい気持ちになりました。

（ステーション高田・職員）

## お詫び

今回、二事業所分の原稿等が間に合わず、それ以外の施設で新聞作成しております。何卒ご了承くださいませ。

@localtrainoita
＊インスタグラムやってます＊
Instagram

株式会社
ローカルトレイン
LOCAL TRAIN CO.,Ltd.
介護＆訪問看護のご相談、どうぞお気軽にお尋ねください　総合窓口 097-578-8126