

ローカルトレイン新聞

改・第85号
2025年2月号

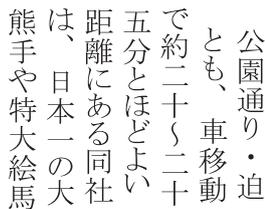
令和七年二月十日発行号（毎月十日発行）
発行人：株式会社ローカルトレイン
大分市関園1-19の1 シャルム小野A201

◆利用者様には許可をいただいたうえで
写真を掲載しております。
◆なお、無断転載は固く禁じます。
（電話097157818126）

令和七年・初詣外出

巳年の吉日、護国神社へ

新年を迎え、初のデイサービス外出行事は毎年恒例「初詣」！
両施設、今年も大分護国神社へ初参拝に行ってきました。



公園通り・迫とも、車移動で約二十〜二十五分とほどよい距離にある同社は、日本一の大手や特大絵馬

が有名です。戦争殉職者を祀ることから、一部の利用者様にとつては親族や知人に年の挨拶をしに行くような特別な意味をもつ場所でもあります。そこで今年もお詣りし、おみくじを引いたりお守りをいただいたり、大絵馬の前で写真を撮ったり。職員はご利用者の健康をお祈りし、するとご利用者も「あなたが幸せになるように」と祈ってくださっていたりして、優しい……とホッとした感（既婚の職員に「あなたが結婚できるように」と願ってくださったのには笑ってしまいました😊）。

ご夫婦揃つての参拝も三組実現し、ご本人たちがとても喜んでいらしたので、今後はご家族参加型で行える企画も考えていきたいなと思えました。

ご利用者の皆様が一「楽しい」「ここにきてよかった」と思える空間作りを目指し、職員一同、今年も前進していきます。

鏡開き・ぜんざい作り

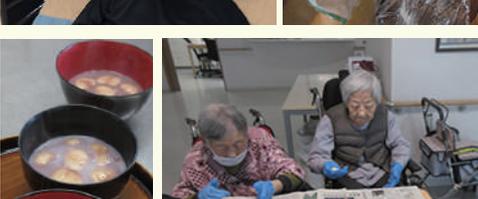
年明けの一月十一日にするといえは？そう、「鏡開き」！入居者様・利用者様方は私たち職員よりも何十年と長い年数この行事をおこなっているの、施設内にある鏡餅とカレンダーを見比べて「あと何日で鏡開き」と心得た方もいらつしやうと思えます。

「ご自宅のそれと大きく違うのは、ぜんざいを作る際のお餅の材料は正体。入居者様の中には飲み込みが簡単でない方もいらつしやうので、誤嚥防止策として本物の餅を使用しません。白玉粉を水で練り、更に豆腐を加えて柔らかくし、たお豆腐団子に熱を通して代用します。舌でも潰せるくらいのもので、柔らかく作るので、皆様安心して召し上がっていただけます。

尚、餅以外あずきや砂糖といった他の材料はそのまま、味には殆ど影響がありません☆高齢者様はお餅も餡子も大好きな方が結構多く、通年的に「ぜんざいが食べたい」「餅が食べたい」という声が聞かれます。好きなものを好きだけ食べられたらいいのですが、カロリーや糖分を考える食べましょう！」とは

言い難く。だからこの鏡開きはもしかしたら、待ちに待ったイベントなのかもしれません。「美味しいな」「もつと食べたいわあ」等のお声が多く、あつと言う間にペロツ、お鍋もカラツと大・大・大好評★弊社では、今後も安全性に十分配慮をしていきながら、美味しく楽しい鏡開きをしていこうと思つていきます😊

かがみひらき★かがみひらき



壁面完成



昨年末から入居者様にご協力いただき、地道に制作していた壁面がついに出来上がりました！毛糸を短めに切つては結

び、切つては結び。それをたくさん増やしていき、模造紙に糊で一つずつ貼り付けて……もしも一人でこれをやつたら気が遠くなるうーうー！と、そんな作業をコツコツ続けた集大成。初日の出が眩しい富士山をぐるぐると囲む、特大のへび。毛糸がみつちり詰まっているので絨毯のような触り心地でモッコモコで、皆様も「こんな風になつたんや」と大満足のご様子でした★



暫くの間、ステーション高田の廊下に展示しておりますので、ご来所の際には是非ご覧いただき、入居者様との話題のひとつにしていただければ幸いです♪

サービス迫

お年玉ゲーム

一月におこなつたレクの中から、一つゲームをご紹介します！



その名も「お年玉ゲーム」。本当に現金が貰えるわけではありませんが、投げたお年玉がカップに入れば、そのカップに書かれた金額と同じ点数がゲットでき、高得点の方が優勝！一万円しか狙わない方、どのカップも狙う方など、さまざまでした♪



一万円のカップに入ると皆様の歓声は大盛り上がり！ただのカップより金額が明確なカップの

お正月そび

ステーション高田では令和七年の初日から、ご入居者の皆様と一緒に正月遊びで盛り上がりました！

まずは昨年同様に、風船と団扇を使った「羽根つき大会」から。今年は団扇を羽子板に見立て、入居者様ご自身を推す、「推

ステーション高田



方が人気も高く好評だったので（笑）、また機会を見つけてやりたいと思っています☆



し団扇」を作成。しかし団扇に喜んでいただいたのはほんの一瞬。勝負ごとになると皆様かなり真剣モードで、ご自分の顔が載った団扇で風船をパンパン打たれていました（笑）
失点した方の顔に墨の落書きを模したものを貼ると、互いに顔を見合わせは大笑い。羽根つきの後には福笑いもおこないました。正当「ひよつと」と、職員の方を基にした「さん福笑い」。「ああー、もうちよつと上！」「あんたのは良くできちよんなあ」等、終始笑顔の絶えな一年の始まりになりました♪



弊社各施設・職員一同、今年も皆様安心して、沢山笑つてお過ごしただけのよう、いろいろ工夫してご支援にまわる所存です！

グラントステーション迫



書き初め

グラントステーション迫では今年の正月行事として、「書き初め」を行いました。



はじめは「久しぶりに書くけん、できるかなあ」「うまく書けるかわからんで」等と自信

なげな声も聞かれましたが、いざ半紙に向かってみたら、好きな言葉や好きな食べ物、今年の抱負がサラサラと……。
なかには「自身の力だけでは文字が書けない方もいらつしやいます



手を添える・補助動作をするなどして一緒に取り組み、素敵な一枚が仕上がりました。

書き初めのあとは、美味しい甘酒と昔ながらのお饅頭で、おやつ時間をゆつくりと。

和文化的際立つ美味しい一日になりました♪



@localtrainoita
Instagram
★こちらもよろしくお祈りします★